

Packliste Kanufreizeit - Empfehlung

Bekleidung:

ausreichend Unterwäsche zum Wechseln

- x Socken
- x lange Hose
- x kurze Hosen
- x Pullover bzw. Sweetshirtjacken
- x T-Shirt's
- x Wasserdichte Regenjacke
(Fahrradcape mit Kapuze)
- x Paar feste Schuhe
- x Paar Sandalen
- x Sonnenhut bzw. Schirmmütze!
- X leichte Kleidung, welche die Beine &
Schultern bedecken

Hygieneartikel:

- x Zahnbürste
- x Zahnpasta
- x Duschbad / Haarwaschmittel
- x Handtücher
- x Sonnencreme!
- x Mücken- und Insektenschutzmittel!
- x Nasen-Mund-Schutz

Badebekleidung:

- x Badehandtücher
- x Bikini, Badeanzug bzw. Badehose
- x Badelatschen

Essensutensilien:

- x Trinkflasche !

Schlafutensilien:

- x Isomatte oder Luftmatratze
- x Schlafsack
- x Jogginghose zum Schlafen oder
andere Schlafbekleidung
- x T-Shirt zum Schlafen oder andere
Schlafbekleidung
- x Zelt in Absprache mit Schlafgefährten

Sonstiges Wichtiges:

- 1 x Sonnenbrille
- 1 x Taschenlampe

Unbedingt:

- X Ausweis
- X Chipkarte der Krankenkasse
- X Impfausweis
- X evtl. benötigte Medikamente
- X Taschengeld (auch Kleingeld für
Duschbenutzung)
- X falls Handy dabei empfehlen wir
wasserdichte Behältnisse** (Brustbeutel
für Handy)

**Haftung für technische Geräte aller Art
wird nicht übernommen!!!**